



Psykisk Helse

Temakvelder i Sunnfjord

Psykiatrisk Klinikk i Helse Førde HF i samarbeid med pasient og pårørende- organisasjonar arrangerer i vår 5 temakvelder med fokus på psykiske lidingar og psykisk helse.

Temakveldane er opne for alle interesserte. Erfarne fagfolk vil halde ein times føredrag kvar gong!

Stad: Førdehuset, møterom B i kjeller

Tid: Start Kl.19.00 - Gjeld alle dagar.

Dato:	Tema
5.april	Korleis leve med smerter v/ Frode Lavik og repr frå Smertepoliklinikken
12.april	Korleis hjelpe barn med å håndtere kjensler v/ Mariann Holsen og Sissel Zahl-Eide og Mental Helse
19.april	Positiv og negativ rus v/ Harald Munkvold, Ingrid N. Christensen og Rusettervernet i Sogn og Fjordane
26.april	Stemnings- eller affektive lidning v/ Per Bergsholm og kontaktperson frå Bipolarforeninga
3. mai	Psykose - kan ein leve godt med alvorleg sinnsliding? v/ Kristi Håvardstun og Monica Litsheim og LPP (Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse)

God informasjon gir tryggleik og meistring til pasientar og pårørende

Velkommen !